

# Har svenskarna råd att **inte** få massage?

Inför  
BOT-  
avdrag  
nu!



*Under hösten har Susann Forsberg, folkhälsostuderande och certifierad massör, gjort praktik på kansliet. "Jag tycker att BOT-avdraget är ett fantastiskt förslag som verkligen skulle höja folkhälsan!" säger Susann. "När jag såg att Kroppsterapeuterna jobbar för frågan ringde jag dem och frågade vad jag kunde göra för att hjälpa till".*

TEXT OCH ILLUSTRATION SUSANN FORSBERG FOTO JENNY PURONNE JANSSON

Sagt och gjort. Efter att ha funderat fram och tillbaka på hur detta skulle gå till, bestämdes det att Susann skulle genomföra en medlemsundersökning. Genom undersökningen ville vi ta del av verkliga fallhistorier från förbundets terapeuter och se vad de har kunnat hjälpa sina klienter med.

Vi ville veta vad sjukvården och arbetsgivarna tjänar på att vissa människor tar ansvar för sin hälsa istället för att nöja sig med att vara sjukskrivna, ha ont eller följa läkares råd om operation.

## **Ekonomiskt perspektiv på livskvalitet**

Intervjuerna har resulterat i ett antal klienthistorier och ganska anmärkningsvärda ekonomiska jämförelser mellan sjukskrivningskostnader, operationskostnader och kostnader för kroppsterapi.

Genom att läsa fallhistorierna väcks många frågor omkring hur friskvård och sjukvård egentligen fungerar i Sverige, och vad som skulle kunna göras för att förbättra systemet. Två av historierna presenteras på detta uppslag. I följande nummer av Kroppsterapeuten kommer vi att återvända till undersökningen, och du kan även läsa mer på hemsidan.

## **Dyrt betala själv**

Ett problem som blir tydligt är att

det oftast är upp till individen att ur egen ficka, med redan skattade pengar, betala friskvårdande insatser. Mannen med ländryggsproblem ville hellre investera 26 000 kr i att bli frisk än att ligga på soffan och vara sjukskriven.

Skattesystemet i Sverige är dock inte konstruerat så att vanliga människor ska ha råd att köpa tjänster från andra medborgare, menar hälsoekonom Stefan Lundström. Det är med andra ord dyrt för de flesta att köpa till exempel massage. Sjukvård är däremot billig att gå till för den enskilde individen – men dyr för landstingen att producera.

## **För frisk för att få hjälp**

Det finns inga statliga strukturer som hjälper människor som vill må bättre att faktiskt investera i sin hälsa. I många fall behöver man bli sjuk först för att erbjudas hjälp.

Visst finns friskvårdsbidraget på vissa arbetsplatser, men det har visat sig att det mest används av dem som redan bryr sig om sin hälsa. Vi måste skapa ett system som är mer jämlikt och effektivt, där det lönar sig att ta hand om sin hälsa.

## **Friskvård lönsamt för arbetsgivare**

Värkande ryggar och nackar kostar arbetsgivare och stat enorma summor pengar. I fallhistorierna på

sidan intill kostade busschaufförens nackproblem hans arbetsgivare runt 72 000 kr om året, och Försäkringskassan betalade årligen ut 198 000 kr till mannen med ländryggsproblem.

Tack och lov insåg bussbolaget vikten av att anställa en massör. De få tusenlappar massören kostade dem vägdes väldigt snabbt upp av vinsten av att ha en frisk medarbetare. Hur skulle det vara om fler företag insåg att det finns stora pengar att tjäna på friskvårdande insatser?

Beräkningar visar att samlade friskvårdsinsatser på företag ger minst fyra gånger tillbaka inom två år, i form av minskad sjukskrivning och ökad produktivitet. Då slår vi alltså två flugor i en smäll – minskar vårdköerna och ökar skatteintäkterna till sjukvården!

## **Tydliga resultat**

Resultaten från undersökningen är tydliga. Vi har inte råd att utesluta massörer och andra kroppsterapeuter från det statliga systemet längre!

BOT-avdraget sätter fingret på ett högaktuellt problem som diskuteras av både hälsoekonomer och framtidsforskare – vårdsystemet måste förändras snarast för att undvika både en ekonomisk kollaps och för att hålla Sveriges befolkning på fötter.

# Busschaufför med nackproblem

En 59-årig man har arbetat som busschaufför i 30 år. Han har länge haft problem med nacke och axlar och har under årens lopp sökt hjälp inom vården.

Har blivit röntgad, fått ultraljud och sjukgymnastik. Läkare har konstaterat att det inte är förslitningar utan att problemet beror på felaktiga arbetsställningar. Mannen har inte upplevt att vården har hjälpt honom att bli bättre. Mannen har haft omkring tre sjukskrivningsdagar per månad på grund av nackproblemen.

## Resultat av kroppsterapi

En nyutbildad massör börjar arbeta på företaget och ger de anställda energimassage på stol. Mannen har fått massagebehandlingar å 20 minuter en gång varannan vecka under ett halvt år, och sedan han började få massage har han inte varit sjukskriven en enda dag för nackproblem.

Ökning av livskvalitet med massage »

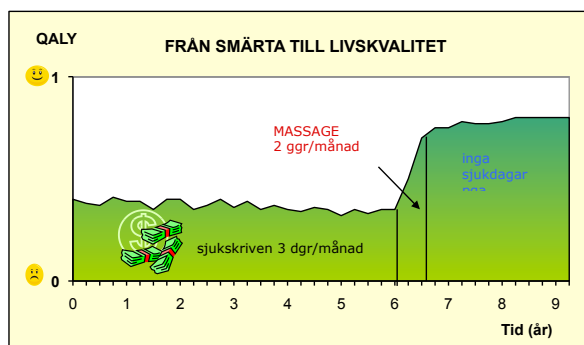
### Kostnader för staten

Sjukgymnastik 20 ggr	9 000 kr
Röntgen	500 kr
Ultraljud ryggproblem	2 000 kr
<b>Totalt</b>	<b>11 500 kr</b>

Arbetsgivares kostnad för anställds sjukfrånvaro  
per år 72 600 kr

Inkomstbortfall för individen p.g.a. sjukskrivning  
per år 16 940 kr

Kostnader för massage för företaget  
per person och år 7 500 kr



# Långtidssjukskriven för ryggproblem

En man i 50-årsåldern har under många år arbetat som kock. Han har sedan två år tillbaka varit sjukskriven på grund av stora smärtor i ländryggen, domningar i vänster arm och tryck i bröstet.

Läkare har inte kunnat konstatera diskbräck eller hjärtproblem, men ingen röntgen har genomförts. Mannen har gått till företagshälsovården och genom den blivit erbjuden sjukgymnastik. Då detta inte hjälpte sökte han hjälp hos naprapat, vilket heller inte gav någon förändring.

Efter att ha varit sjukskriven i två år börjar mannen gå till en massör. Då är han så uppgiven och har så ont att han inte orkar gå längre än 500 meter innan han måste sträcka ut musklerna för att kunna fortsätta.

## Resultat av kroppsterapi

Massören börjar jobba väldigt mjukt och försiktigt, och efter tre behandlingar känner mannen att han har fått livet tillbaka och kan gå längre sträckor. Behandlingarna fortsätter en gång i veckan och efter ett halvt år mår han så bra att han kan börja jobba deltid. Han fortsätter med regelbundna behandlingar och efter två år börjar han jobba heltid. Nu går han var tredje vecka till massören för att underhålla kroppen.

Ökning av livskvalitet med massage »

Statligt utbetald F-kassa vid 100% sjukskrivning  
per år 198 000 kr

Sjukvårdskostnader för Landstinget  
Sjukgymnastik 10 gånger 4 500 kr

Arbetsgivarens kostnad för den anställdes sjukfrånvaro

Dag 1–14: 30 800 kr, samt rehabiliteringskostnader  
Inkomstbortfall för individen vid 100% sjukskrivning:  
per år 52 800 kr

Kostnad för massage för individen  
Massage 52 gånger 26 000 kr

